

# Kensington®



## *Die Zukunft des Home Office:*

Wie man Ergonomie, Produktivität und Datenschutz bestmöglich mit dem heimischen Büro in Einklang bringt.

# Kensington unterstützt Ihre Mitarbeiter und Kollegen mit professionellen Arbeitsplatzlösungen, ganz gleich wo sie arbeiten.

## 1. Einleitung >

1. Zunahme der Remote-Arbeit	3
2. Können Sie mit einem Laptop, 2-in-1 Gerät oder Tablet effektiv arbeiten?	3
3. Das richtige Equipment für Arbeitnehmer im Home Office	4

## 2. Ergonomie >

1. Investition in die Ergonomie	5
2. Warum ist Ergonomie am Arbeitsplatz so wichtig	6
3. Mühelose Steuerung	6
4. Körperhaltung, Komfort und Durchblutung	7
5. Checkliste für Ergonomie	8

## 3. Produktivität >

1. Zubehör für produktives Arbeiten	9
2. Zusammenarbeit vereinfachen	10
3. Dockingstationen für mehr Produktivität	10
4. Warum sich Produktivität gut anfühlt	11
5. Checkliste für Produktivität	12

## 4. Datenschutz >

1. Erweiterung des IT-Sicherheitsbereichs	13
2. Risiko für Datenschutzverletzungen	13
3. Wie Sie Ihre Daten physisch schützen können	14
4. Von Schlössern bis zur Biometrie und Verschlüsselung	15
5. Checkliste für Datenschutz	17

## 5. Zusammenfassung >

# 1. Einleitung

## 1.1 Zunahme der Remote-Arbeit

Die Remote-Arbeit, wie z. B. im Home Office, ist schon seit einiger Zeit sehr beliebt. Die Menschen genießen die daraus resultierende Flexibilität, sowie die Möglichkeit, Zeit und Geld zu sparen, da sie nicht mehr pendeln müssen. Auch für Unternehmen ergeben sich Vorteile, denn sie profitieren von Kosteneinsparungen, z. B. bei den Nebenkosten und den Büroflächen. Bis vor kurzem verbrachte der durchschnittliche Büroangestellte jedoch noch die meiste oder zumindest einen Teil seiner Zeit im Gebäude seines Unternehmens.

Dann kam das Jahr 2020. Das Arbeiten von zu Hause aus wurde zu einer Notwendigkeit für beinahe jedes Unternehmen mit Büroangestellten. Für einige war es anfangs schwer, sich an die neue Arbeitssituation zu gewöhnen. Inzwischen haben sich viele Menschen mit der Arbeit im Home Office arrangiert. Tatsächlich würden nur noch 33 % der Arbeitnehmer nun das Büro als bevorzugten Arbeitsplatz wählen .

Es ist unmöglich, die Zukunft vorherzusagen, aber die Geschwindigkeit, mit der viele Branchen begonnen haben, sich auf eine Home-Office-Kultur einzustellen, deutet doch darauf hin, dass das Arbeiten außerhalb der traditionellen Büroumgebung weiter zur Normalität werden wird. Es ist an der Zeit, dass Unternehmen ihre bestehenden Maßnahmen zur Erleichterung von Arbeit im Home Office bewerten und hinterfragen: Tun wir genug für das Wohlbefinden und die Produktivität der Mitarbeiter und für unseren Datenschutz in einer sich wandelnden IT-Landschaft, auch auf lange Sicht?

## 1.2 Können Sie mit einem Laptop, 2-in-1 Gerät oder Tablet effektiv arbeiten?

Auch vor 2020 war das tägliche Arbeiten an einem Desktop-PC eher die Ausnahme als die Regel. Während Desktop-PCs besonders für Aufgaben, die mehr Computerleistung benötigen, nützlich sind, ziehen es viele Unternehmen vor, ihre Mitarbeiter mit tragbaren Geräten für zusätzliche Flexibilität und Mobilität auszustatten. Dies ist für die Mitarbeiter wichtig. Eine Fuze-Umfrage aus dem Jahr 2019 ergab, dass 54 % der Mitarbeiter bereit wären, für mehr Flexibilität den Arbeitsplatz zu wechseln und 83 % sind der Meinung, dass sie nicht im Büro sein müssen, um produktiv zu sein.

Da jedoch viele Arbeitnehmer aufgrund der COVID-19-Pandemie ins Home Office geschickt werden mussten, waren viele zu Hause im Vergleich zu ihrem Arbeitsplatz im Büro alles andere als ideal eingerichtet. Die Leute arbeiteten von Sofas, Esstischen und bei schönem Wetter sogar im Garten. Die meiste Zeit arbeiteten Mitarbeiter nur von ihrem Laptop aus und das ohne weiteres Zubehör. Dieser Ansatz war ausreichend, um das Geschäft am Laufen zu halten und zu Beginn der Pandemie in Verbindung zu bleiben. Es ist jedoch keine langfristige Lösung für das Wohlbefinden, die Produktivität oder die Datensicherheit.

**33 %**

*der Arbeitnehmer würden ab sofort das Büro als bevorzugten Arbeitsplatz wählen.*

**54 %**

*der Arbeitnehmer wären bereit, für mehr Flexibilität ihren Job zu wechseln.*

**83 %**

*waren der Meinung, dass sie nicht im Büro sein müssten, um produktiv zu sein.*





### 1.3 Das richtige Equipment für Arbeitnehmer im Home Office

Vor fünfzig Jahren war es üblich, dass ein PC-Bildschirm mit der Tastatur integriert war. Dies führte jedoch zu häufigen Beschwerden über Schmerzen im Bewegungsapparat. Das Problem war, dass Anwender in einer ungesunden Haltung vor dem Bildschirm saßen, woraufhin neue Richtlinien in den 1970er Jahren die Trennung von Tastatur, Maus und Bildschirm forderten. Dies ermöglichte Anwendern, ihren Arbeitsplatz individuell zu konfigurieren. Heutzutage werden Laptops der Mobilität zuliebe so konstruiert, dass alle Komponenten eng beieinander liegen.

Die negativen Auswirkungen der Arbeit an einem Laptop in einer nicht ergonomischen Umgebung sind nicht immer sofort offensichtlich. Sie beginnen klein und werden erst mit der Zeit schlimmer. Zu diesen Auswirkungen gehören Ermüdung und Beschwerden durch schlechte Körperhaltung, sich wiederholende Belastungen der Gelenke und Überanstrengung der Augen. Laptops bereiten Unternehmen auch Kopfzerbrechen in Bezug auf die Datensicherheit, da die Mitarbeiter zu Hause nicht den gleichen Sicherheitsstandard für Ihr Netzwerk haben wie im Büro. Hinzu kommt, dass Laptops viel leichter verlorengehen oder gestohlen werden können.

Kensington bietet glücklicherweise die richtigen Tools, mit denen jeder wie ein Profi arbeiten kann - egal wo er ist. Unser Ziel ist es, die nahtlose Umstellung auf die Arbeit im Home Office zu unterstützen, indem wir Lösungen für Unternehmen in drei Schlüsselbereichen anbieten: Ergonomie, Produktivität und Datensicherheit.



*Bei Nutzung einer ergonomischen Tastatur ist die Ellbogenabweichung um*

**68 %**

*geringer.*

*Die beidseitige Handgelenkstreckung ist*

**77 %**

*weniger als bei der Verwendung der alten Tastatur.*

## 2. Ergonomie

### 2.1 Investition in die Ergonomie

Wenn Menschen mit ihren Laptops an ungeeigneten Arbeitsplätzen arbeiten, sind Schmerzen mit der Zeit vorprogrammiert. Vielleicht nicht nach einer Woche, aber mit ziemlicher Sicherheit nach Monaten oder sogar Jahren. Wenn Menschen in einer normalen Büroumgebung arbeiten, verfügen sie in der Regel über geeignete Möbel mit einem verstellbaren Stuhl und einem der Körpergröße angemessenen Tisch, da Unternehmen verpflichtet sind, bestimmte Gesundheits- und Sicherheitsvorschriften einzuhalten. Diese typischen Büroeinrichtungen können, müssen aber nicht unbedingt über verstellbare Möbel hinaus auch verstellbares ergonomisches Zubehör enthalten. Selbst dann sind Arbeitsverletzungen überraschend häufig - fast 2 Millionen Arbeitnehmer erleiden jedes Jahr RSI-Verletzungen (engl. repetitive strain injury, Verletzung durch wiederholte Beanspruchung/Belastung) und fast 600.000 nehmen jedes Jahr eine Auszeit für deren Behandlung.

Das Wort Ergonomie kommt von dem griechischen Wort ‚ergon‘, was Arbeit bedeutet, und ‚nomos‘, die Gesetze. Es steht im Wesentlichen für die „Gesetze der Arbeit“ oder „Wissenschaft der Arbeit“ und dreht sich um die Optimierung der Interaktion zwischen der Arbeitsumgebung und dem Arbeiter. Es gibt keine gesetzliche Vorschrift, die vorschreibt, dass Remote-Benutzer ergonomisch arbeiten müssen - allerdings zeichnen sich möglicherweise Änderungen bei den Beurteilungen und Bestimmungen ab. Kensington kann Ihnen helfen, damit Sie Ihren Angestellten proaktiv die nötige Unterstützung geben, die sie brauchen.

Wir haben zum Beispiel untersucht, wie eine gebogene oder geteilte ergonomische Kensington-Tastatur im Vergleich zur Konkurrenz abschneidet. Unser Team gab 30 regelmäßigen Computerbenutzern über zwei Wochen hinweg ergonomische Tastaturen als Leihstellungen zum Tippen. Die Benutzer hatten zuvor noch nie auf einer gebogenen oder geteilten Tastatur getippt. Ihre durchschnittliche Tippgeschwindigkeit erhöhte sich in weniger als zwei Wochen und zeigte eine um 68 % geringere beidseitige Ellbogenabweichung und eine um 77 % geringere beidseitige Handgelenkstreckung als bei Verwendung ihrer alten Tastatur. Wenn diese Bewegungen nicht kontrolliert werden, können sie zu Beschwerden, Schmerzen und gar Verletzungen führen.

Ergonomische Tastaturen von Kensington fördern eine neutrale Haltung der Handgelenke und Unterarme und beugen so schweren computerbedingten Verletzungen durch wiederholte Belastung vor. Diese und andere Vorteile machen die Anschaffung ergonomischer Produkte lohnenswert.

*Sind Arbeitsplätze ergonomisch eingerichtet, gibt es*

**28%**

*weniger Krankheitstage.*

**91%**

*der Arbeitnehmer in Unternehmen, in denen ergonomisches Arbeiten gefördert wird, sagen, dass sie sich motiviert fühlen, ihr Bestes zu geben.*

## **2.2 Warum ist Ergonomie am Arbeitsplatz so wichtig**

Die betriebliche Gesundheitsförderung bzw. Programme zur Förderung der Ergonomie am Arbeitsplatz helfen Menschen dabei, Verhaltensweisen anzunehmen und beizubehalten, die einen langfristig gesunden Lebensstil formen. Dabei geht es nicht nur um ein "nice-to-have", das nur den Mitarbeitern zugute kommt, denn es bringt auch konkrete Vorteile für das Unternehmen. Glücklichere, gesündere Kollegen erzielen weitaus bessere Ergebnisse als Menschen, die mit lästigen Beschwerden zu kämpfen haben. Sind Arbeitsplätze ergonomisch eingerichtet, gibt es 28 % weniger Krankheitstage.

Kensington ist in der Lage, das Home Office so gesund, produktiv und sicher zu machen wie bei der Arbeit. Unsere Produkte helfen Ihnen, die vorhandenen (und oft suboptimalen) Home Offices Ihrer Mitarbeiter mit nur wenigen Anpassungen ergonomischer zu gestalten. Darüber hinaus wird ein Fokus auf das Wohlbefinden immer positiv bei Ihren Mitarbeitern wahrgenommen, da sie das Gefühl haben, dass Sie in ihre Gesundheit sowie in ihre Karriere investieren. 91 % der Arbeitnehmer in Unternehmen, in denen ergonomisches Arbeiten gefördert wird, sagen, dass sie sich motiviert fühlen, ihr Bestes zu geben.

Von verstellbaren Laptop- und Monitorständern, Monitorarmen bis hin zu Fußstützen, Rückenlehnen und Handgelenkstützen, welche die Körperhaltung und die Durchblutung unterstützen, ermöglicht Kensington jedem Mitarbeiter, die richtige Einstellung für ganztägigen Komfort zu finden. Natürlich ist jeder Körper anders - und eine Größe passt nicht immer für alle. Deshalb bieten wir unser SmartFit® Handdiagramm, um die richtige Passform für jeden Einzelnen zu finden.

Jedes ergonomische SmartFit-Produkt wird mit einem Handdiagramm geliefert, so dass der Benutzer leicht seine richtige SmartFit "Komfortfarbe" finden kann. Indem der Benutzer seine Hand auf die Tabelle legt, kann er schnell die Passform ermitteln, die seiner idealen Einstellung entspricht, und dann das SmartFit-Produkt gemäß der farbcodierten Anleitung, die in der Verpackung enthalten ist, einstellen.

## **2.3 Mühelose Steuerung**

Muskelschmerzen sind für 24 % der durch Stresssymptome verursachten Fehlitage verantwortlich. Zunächst kann das Risiko dadurch reduziert werden, wenn eine externe Maus und Tastatur verwendet wird. Dadurch kann die Arbeitshaltung in eine natürlichere Position gebracht werden, anstatt gezwungen zu sein, die Handgelenke zu beugen oder den Karpaltunnel über dem Trackpad eines Laptops zu stauchen. Das Verwenden einer zusätzlichen Handgelenkauflage stützt Arme und Handgelenke und optimiert die gesamte Armhaltung, sodass die Handgelenke in einer natürlichen Position ruhen.

Die Benutzung von externem Zubehör und ergonomischen Geräten nimmt zwar mehr Platz in Anspruch, ermöglicht es dem Benutzer aber, seine Körperhaltung zu verbessern. Indem die Geräte im richtigen Abstand zum Körper des Anwenders platziert werden, wird eine gebückte Haltung verhindert, die bei der Verwendung eines Laptops allein gewiss ist. Zum Beispiel kann die Tastatur näher am Körper liegen, während der Monitor eine Armlänge entfernt steht. Um Beschwerden durch wiederholte Belastungen zu vermeiden, empfiehlt das staatliche Gesundheitssystem in Großbritannien(NHS):

- Bildschirme sollten auf Augenhöhe stehen
- Handgelenke und Unterarme sind gerade und waagrecht zum Boden
- Füße ruhen auf dem Boden oder einer Fußstütze
- An der Vorderseite des Schreibtisches empfiehlt sich eine Lücke von ca. 100 mm bis 150 mm, damit die Handgelenke zwischen den Schreibvorgängen ausruhen können

*Die in Großbritannien gemeldeten arbeitsbedingten Muskel-Skelett-Erkrankungen betreffen zu*

**40 %**

*den Rücken des Arbeitnehmers.*

Die vertikalen Mäuse von Kensington sind ergonomisch so gestaltet, dass sie sich an die Form der Hände des Benutzers anpassen. Das bedeutet, dass die Maus durch größere Armmuskeln bewegt wird und nicht durch ständiges Schwenken aus dem Ellbogen oder Handgelenk. Diese kleinen, sich wiederholenden Bewegungen des Handgelenks können zu repetitiven Belastungsverletzungen (RSI) wie Karpaltunnel, Maus-Ellenbogen oder Sehnenscheidenentzündung führen.

#### **2.4 Bessere Körperhaltung, mehr Komfort und bessere Durchblutung**

Jeder, der schon einmal unter Rückenschmerzen gelitten hat, weiß, wie unangenehm das sein kann. Die in Großbritannien gemeldeten arbeitsbedingten Muskel-Skelett-Erkrankungen betreffen zu 40 % den Rücken des Arbeitnehmers. Viele davon könnten jedoch mit einer Rückenlehne oder einer Fußstütze verhindert oder gemildert werden. Kensington bietet eine Reihe von Produkten an, die die Körperhaltung, den Komfort und die Durchblutung von Kopf bis Fuß verbessern. Laptopständer, höhenverstellbare Monitorständer und -arme können Bildschirme auf Augenhöhe bringen und so eine Überanstrengung der Augen und Nackenschmerzen durch das Sitzen in einer gebückten Haltung vermeiden.

Es geht aber nicht nur um den Oberkörper, denn auch beim ganztägigen Sitzen kann man leicht den Unterkörper vernachlässigen. Fußstützen unterstützen eine natürliche, stressabbauende Haltung und können beweglich, stationär oder massierend sein. Sie helfen dem Benutzer, sich den ganzen Tag über zu bewegen und seine Haltung und den Kreislauf mit wenig Aufwand zu verbessern. Kensington bietet auch Anti-Ermüdungsmatten an, die aktives Stehen fördern, was gut für die Füße und das Energieniveau bei der Verwendung eines Stehpults ist.



## Checkliste für Ergonomie

Wir hoffen, wir konnten Ihnen zeigen, dass bereits eine Reihe von kleinen Veränderungen einen großen Unterschied für das Wohlbefinden der Mitarbeiter machen können. Im Folgenden geben wir Ihnen eine Checkliste mit Anleitungen, die Sie an Kollegen oder Mitarbeiter weitergeben können, um ihnen dabei zu helfen, ihren heimischen Arbeitsplatz ergonomischer einzurichten und so das Risiko von anhaltenden Beschwerden und Gesundheitsproblemen zu minimieren.

Bringen Sie Ihren Stuhl nahe an den Schreibtisch heran. Ihr Bauch sollte den Schreibtisch berühren können.

Setzen Sie sich mit den Füßen flach auf den Boden, und zwar mit den Oberschenkeln parallel zum Boden.

Wenn Ihre Beine den Boden berühren, unterstützen Sie sie mit einer Fußstütze.

Wenn der Schreibtisch zu hoch ist und Sie Ihren Stuhl nicht verstellen können, verwenden Sie ein Sitzkissen, um sich auf die richtige Höhe zu bringen.

Setzen Sie sich so, dass Sie sich mit dem Rücken gegen die Rückenlehne des Stuhls lehnen. Wenn Sie keinen ergonomischen Bürostuhl haben, stellen Sie sicher, dass Ihre Lendenwirbelsäule durch eine Rückenlehne unterstützt wird.

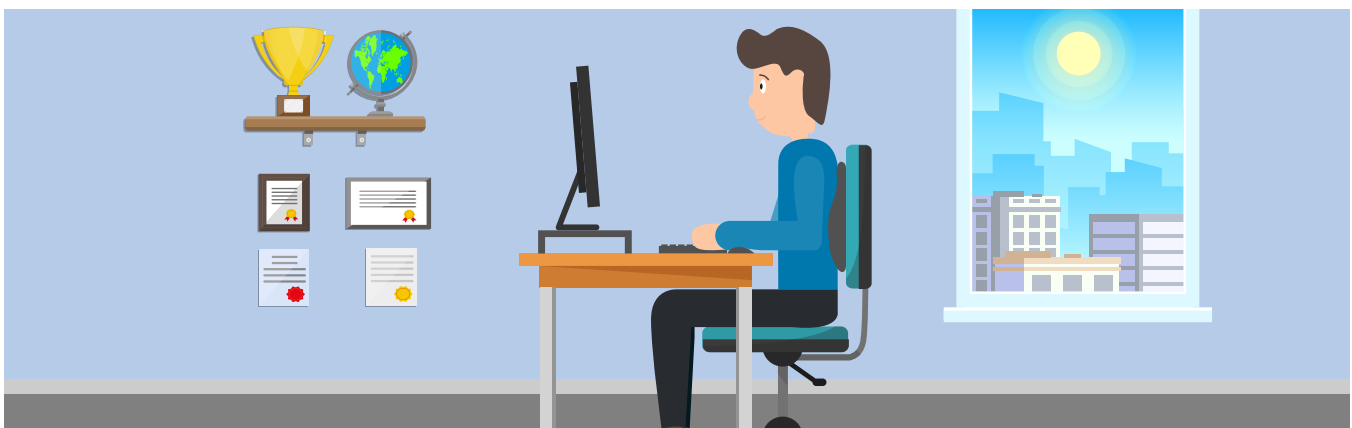
Stellen Sie sicher, dass Sie direkt auf den Monitor und die Tastatur schauen. Das bedeutet, dass Sie Ihren Hals nicht drehen müssen, um auf den Bildschirm zu schauen.

Ihr Arm sollte beim Tippen eine "L"-Form von der Schulter bis zum Handgelenk bilden. Stellen Sie die Höhe Ihres Stuhls so ein, dass Ihr Schreibtisch oder Tisch auf einer Höhe mit Ihren Ellbogen ist.

Positionieren Sie Ihren Monitor so, dass er sich auf Augenhöhe und in Armlänge befindet. Wenn Sie nur einen Laptop verwenden, sollte dieser mit einem Laptopständer erhöht und mit einer separaten Tastatur & Maus verbunden werden.

Schauen Sie alle 20 Minuten in die Ferne, um die Schärfe zu variieren und eine Ermüdung der Augen zu vermeiden. Blendschutz- & Blaulichtfilter reduzieren schädliches Blaulicht, das von Bildschirmen abgegeben wird.

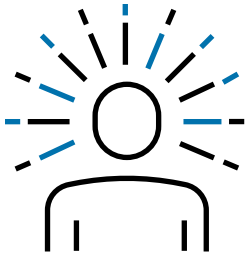
Legen Sie alle 20 bis 30 Minuten kleine Pausen ein, indem Sie die Arme auf die Seite legen und sich dehnen. Stehen Sie auf, bewegen Sie sich und dehnen Sie sich einmal pro Stunde für 5 Minuten.



### FÜR MEHR INFORMATIONEN:

[www.kensington.com/work-like-a-pro/wellbeing](http://www.kensington.com/work-like-a-pro/wellbeing)





*Ein zweiter  
Bildschirm kann eine  
Produktivitätssteigerung  
von mehr als*

**42 %**

*gegenüber einem  
reinen Laptop  
bedeuten.*

## 3. Produktivität

### 3.1 Zubehör für produktives Arbeiten

Die negativen Auswirkungen der Arbeit an einem Laptop im Home Office gehen über die Gesundheit der Mitarbeiter hinaus. Es kann auch einen erheblichen Einfluss auf die Gesamtproduktivität haben. Der Arbeitsplatz im Büro bedeutet normalerweise, Zugang zu mehreren Monitoren und einer Reihe von externen Geräten und Peripheriegeräten, einschließlich Tastaturen und Mäusen, zu haben. Der plötzliche Umgebungswechsel ins Home Office hat dazu geführt, dass viele Mitarbeiter nur mit einem Laptop ausgestattet sind. Die oben erwähnte Ausrüstung muss jedoch als notwendiges Toolkit für die Produktivität betrachtet werden und nicht als eine Reihe optionaler Erweiterungen.

Studien haben gezeigt, dass die Ergänzung eines zweiten Bildschirms eine Produktivitätssteigerung von mehr als 42 % gegenüber der Verwendung eines reinen Laptops bewirken kann. Ein zusätzlicher, größerer Bildschirm ermöglicht es dem Benutzer, seine Arbeit auf mehr Fläche zu verteilen und mehr als ein Fenster gleichzeitig geöffnet zu haben. Dies führt zu einer besseren Sicht, einer einfacheren Steuerung und einer geringeren Zeitverschwendung beim Öffnen und Minimieren von Fenstern.

Bei der Verwendung eines zweiten Bildschirms benötigt der Benutzer auch eine externe Tastatur und Maus, ganz im Stil einer herkömmlichen Büroeinrichtung. Eine Full-Size Tastatur ermöglicht eine natürlichere Körperhaltung für mehr Komfort. Außerdem werden so weniger Tippfehler gemacht, was die Produktivität erhöht.

Es ist jedoch auch erwähnenswert, dass nicht alle Tastaturen gleich sind. Im vorangegangenen Abschnitt haben wir beschrieben, wie das Kensington-Team Tipptests durchgeführt hat, um externe Standardtastaturen mit den gebogenen und geteilten Tastaturmodellen von Kensington zu vergleichen. Die Ergebnisse zeigten nicht nur die ergonomischen Vorteile, sondern, dass sich durch die Verwendung unserer Spezialtastaturen auch die durchschnittliche Tippgeschwindigkeit der Benutzer erhöhte, was insgesamt zu einer Steigerung der Produktivität führte.

Das Ersetzen des Trackpads durch eine externe Maus oder einen Trackball bietet ebenfalls Produktivitätsvorteile, da es ein effizienteres Scrollen über den Bildschirm ermöglicht. Mit all diesen Kensington-Produkten können Mitarbeiter schneller und einfacher arbeiten. Das bedeutet, dass sie viel mehr erledigen können, als wenn sie über einen Laptop mit integriertem Trackpad gebeugt sind.

# 62%

*der Remote-Mitarbeiter  
wünschen sich von  
ihrem Arbeitgeber eine  
bessere Ausstattung,  
die ihnen hilft, mit  
ihren Kollegen in  
Verbindung zu bleiben.*

---

### **3.2 Zusammenarbeit vereinfachen**

Mit der richtigen Ausstattung funktioniert Teamwork auch dann, wenn die einzelnen Teammitglieder räumlich getrennt und vom Home Office aus arbeiten. Nur werden Mitarbeiter nicht immer angemessen ausgestattet, um effektiv von zu Hause aus zu arbeiten. Studien haben gezeigt, dass 62 % der Mitarbeiter, die im Home Office arbeiten, sich von ihrem Arbeitgeber eine bessere Ausstattung wünschen, die ihnen hilft, mit ihren Kollegen in Verbindung zu bleiben. Wenn man Menschen dabei unterstützt, miteinander in Kontakt zu bleiben, wird die Zusammenarbeit und der Aufbau von Beziehungen viel einfacher. Dies kann besonders wichtig für Menschen sein, die ihre Kollegen und die menschliche Interaktion im Büro vermissen.

„Ich glaube, Du bist noch auf stumm geschaltet!“ ist ein Satz, den viele Menschen im vergangenen Jahr gehört haben. Videoanrufe und Telefonkonferenzen sind für viele zu einer Notwendigkeit geworden. Die integrierten Mikrofone und Lautsprecher in Laptops jedoch sind oft von schlechter Qualität und können bei Konferenzgesprächen unprofessionell klingen. Ein externes Headset klingt in der Regel deutlich besser. Externe Webcams sind auch von Vorteil, wenn ein zweiter Bildschirm verwendet wird, da die Laptop-Kamera sonst möglicherweise nur eine Seite des Gesichts des Benutzers zeigt. Kensington bietet eine Reihe von Headsets und Webcams an, die eine optimale Optik und einen professionellen Sound bei Telefon- und Videokonferenzen gewährleisten. Dieses nützliche Zubehör reduziert das Risiko von Fehlkommunikation und hilft Teams, weiterhin optimal zusammenzuarbeiten.

### **3.3 Dockingstationen für mehr Produktivität**

Ergonomische Produkte und externes Zubehör sind wirklich hilfreich, sie müssen jedoch miteinander verbunden sein, um wirklich effektiv zu sein. Die richtige Dockingstation ist dabei unerlässlich, um die Produktivität von Mitarbeitern außerhalb des Büros aufrechtzuerhalten.

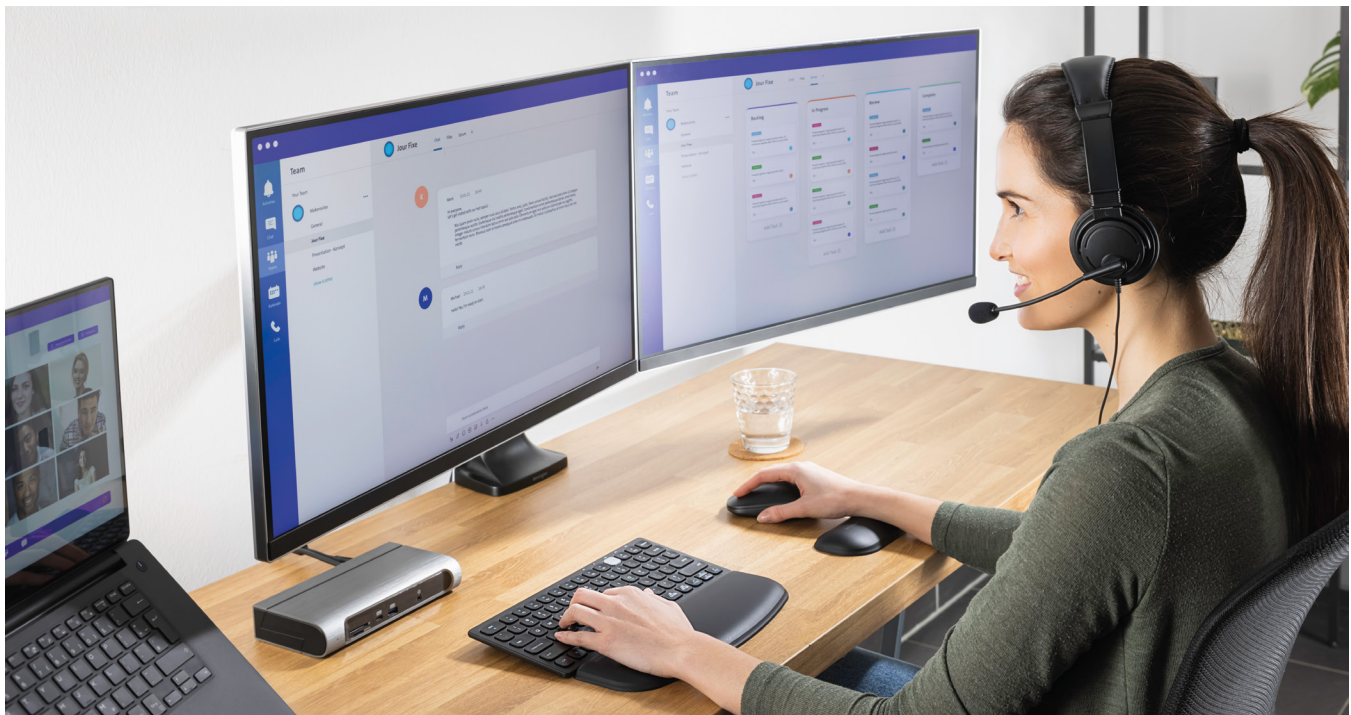
Kensington bietet Dockingstationen und Adapter, die das Anschließen eines zweiten Bildschirms, von Mäusen und Tastaturen erleichtern. Wir bieten mobile Dockingstationen für die Arbeit im Home Office und unterwegs an, sodass Anwender mehrere IT-Geräte problemlos anschließen können. Unsere stationären Desktop-Dockinglösungen unterstützen zwei Monitore und verfügen über weitere Anschlussmöglichkeiten. Dazu bietet Kensington weitere Home-Office-Lösungen, wie Unterstützung für duale 4K-Monitore, Laptop-Ladestationen und mehrere USB-Anschlüsse für Peripheriegeräte und kabelgebundenen Gigabit-Netzwerkzugang. So lässt sich der ideale Arbeitsplatz einrichten, der problemlos mit dem Büroarbeitsplatz mithalten kann.

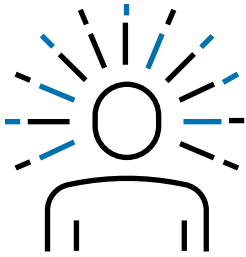
### 3.4 Warum sich Produktivität gut anfühlt

Die Gestaltung eines bequemen, ergonomischen Arbeitsplatzes wirkt sich nicht nur auf das Wohlbefinden der Mitarbeiter aus, sondern hat auch einen positiven Effekt auf die Produktivität.

Zufriedene Mitarbeiter sind glücklicher - und glückliche Mitarbeiter sind produktiver. Dieser Kreislauf wirkt sich automatisch positiv auf die Geschäftsergebnisse aus. Unternehmen mit erfolgreicher betrieblicher Gesundheitsförderung und Produktivitätsprogrammen verzeichnen einen um 11 % höheren Umsatz pro Mitarbeiter, 1,8 weniger Fehltage pro Mitarbeiter und Jahr sowie eine um 28 % höhere Aktienrendite.

Früher wurde oftmals angenommen, dass Mitarbeiter im Home Office weniger arbeiten. Tatsächlich hat eine Stanford-Studie mit 16.000 Arbeitnehmern über einen Zeitraum von 9 Monaten ergeben, dass das Arbeiten von zu Hause aus die Produktivität um 13 % erhöht. Diese Leistungssteigerung war auf mehr Anrufe pro Minute zurückzuführen, die einer ruhigeren, angenehmeren Arbeitsumgebung zugeschrieben wurden, sowie auf mehr Arbeitsminuten pro Schicht aufgrund von weniger Pausen und Krankheitstagen. In der gleichen Studie berichteten Mitarbeiter auch über eine höhere Arbeitszufriedenheit und dazu wurde die Fluktuationsrate um 50 % gesenkt. Diese Statistiken zeigen, dass die bewährten Vorzüge von externem Zubehör in Kombination mit denen sich abzeichnenden Produktivitätsvorteilen im Home Office, das Beste aus ihren Mitarbeitern herausholen können - egal, wo diese arbeiten.





### 3.5 Checkliste für Produktivität

Die Investition in die richtigen Hilfsmittel, damit Mitarbeiter überall produktiv arbeiten können, ist ein entscheidender Schritt, um Ihr Unternehmen für die Zukunft im Home Office auszurüsten. Im Folgenden finden Sie eine Anleitung, die Ihnen dabei hilft, Home-Office-Arbeitsplätze einzurichten und somit die Produktivität Ihrer Kollegen oder Mitarbeiter optimiert.

Ermöglichen Sie Ihren Mitarbeitern den Zugriff auf externe Monitore, um die Produktivität um mehr als 40 % zu steigern.

Stellen Sie mobile oder Desktop-Dockingstationen bereit, damit Anwender ihre neuen und vorhandenen Desktop-Peripheriegeräte einfach und sicher anschließen können.

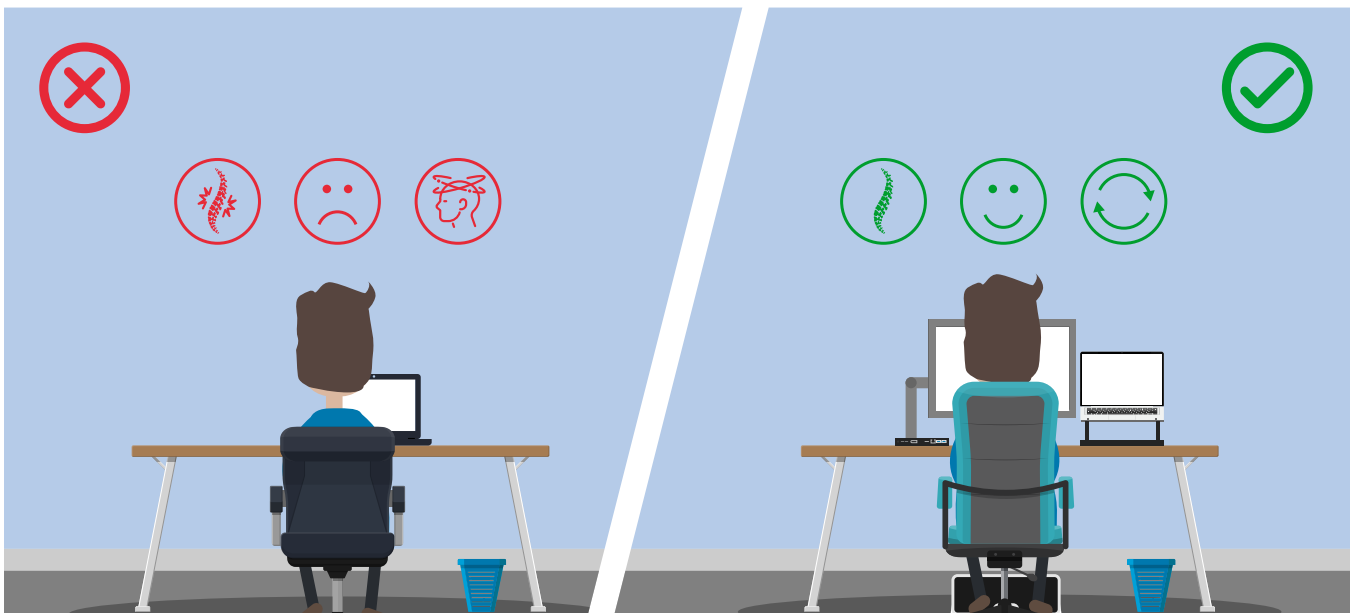
Bieten Sie Ihren Mitarbeitern ergonomische Mäuse, Tastaturen und Trackballs - sie werden viel effektiver arbeiten als mit einem Laptop allein.

Stellen Sie Headsets zur Verfügung, um den Mitarbeitern das freihändige Telefonieren zu ermöglichen.

Statten Sie Ihre Mitarbeiter mit Webcams aus, damit sie per Video mit Kollegen kommunizieren können. Externe Webcams können flexibler positioniert werden und bieten einen besseren Winkel und eine bessere Videoqualität für Videogespräche.

Stellen Sie Ihren Mitarbeitern ergonomische Produkte für ihr Home Office zur Verfügung. Ein unzufriedener Mitarbeiter ist ein unproduktiver Mitarbeiter.

Betrachten Sie das Thema Gesundheit ganzheitlich, wenn Sie den ROI von ergonomischem Zubehör bewerten. Signalisieren Sie, dass Sie das Wohlbefinden Ihrer Mitarbeiter schätzen und ihnen helfen wollen, glücklich und produktiv zu sein.



#### FÜR MEHR INFORMATIONEN:

[www.kensington.com/work-like-a-pro/productivity](http://www.kensington.com/work-like-a-pro/productivity)



## 4. Datenschutz

### 4.1 Erweiterung des IT-Sicherheitsbereichs

Teure IT-Geräte sind in einem Bürokomplex bestens geschützt. Unternehmen setzen Schlösser, Sicherheitspersonal, Türen, Kameras und Alarmsysteme ein, um ihre wertvollen Vermögenswerte zu schützen. Bei der Arbeit von unterwegs oder im Home Office hingegen sieht die Realität ganz anders aus und Firmeneigentum kann an weitaus weniger sicheren Orten zurückgelassen werden. Wenn ein IT-Manager 1.000 Geräte an einem Standort zu überwachen hatte, muss er jetzt 1.000 Geräte an 1.000 verschiedenen Standorten sichern.

Ihr traditioneller Sicherheitsbereich „das Büro“ ist nun weit und breit verstreut. Der moderne Arbeitsplatz zeichnet sich durch flexibles und dezentrales Arbeiten aus und ist nicht länger nur ein fester und damit leicht zu sichernder Standort. Und leider sind es nicht die Mitarbeiter, die sich um Ihre Daten sorgen - deshalb müssen Sie in die Sicherheit Ihrer Geräte und Ihrer Daten investieren. Doch zum Glück müssen Home Offices im Vergleich zum Büro in puncto Sicherheit nicht unbedingt benachteiligt sein.

### 4.2 Risiko für Datenschutzverletzungen

Wenn 41 % der Datenschutzverletzungen auf verlorene oder gestohlene Geräte zurückgehen, bereitet das dezentrale Arbeiten wie im Home Office IT-Managern Kopfzerbrechen. Gerade, wenn es um die Sicherung der Geräte und noch wichtiger, von Daten geht. In modernen Unternehmen sind es die Daten, die auf diesen Geräten gespeichert sind, die im Vergleich zu den physischen Vermögenswerten selbst mehr Schaden anrichten können, wenn sie verloren gehen. Aufgrund von Vorschriften wie der DSGVO können Unternehmen bei Verlust personenbezogener Daten mit empfindlichen Geldstrafen belegt werden. Schätzungen zufolge kostet die Behebung einer Datenpanne im Durchschnitt 3,86 Millionen Dollar. Je größer das Unternehmen ist, desto höher fallen auch die Bußgelder aus.

Cybersicherheit wird also zu Recht ein Schwerpunkt für Unternehmen bleiben. Der physische Geräteschutz ist jedoch ebenso wichtig und darf von IT-Abteilungen nicht vernachlässigt werden. Organisationen, die personenbezogene Daten (PII) speichern, gehören zu den anfälligsten und sind sehr begehrte Diebstahlobjekte. In der heutigen Geschäftswelt werden diese sensiblen Daten oft auf Laptops der Mitarbeiter zu Hause gespeichert. Aufgrund ihrer Größe und Mobilität können Laptops viel leichter gestohlen werden als Desktop-PCs. In der Tat wird einer von zehn Laptops im Laufe seiner Lebensdauer aus einem Unternehmen gestohlen.

Visuelles Hacking (das Ausspähen des Bildschirms einer anderen Person) ist eine weitere Überlegung - und sie ist so einfach, dass viele Unternehmen sie gar nicht in Betracht ziehen und sich stattdessen auf Firewalls und Antivirensoftware konzentrieren. Je mobiler Ihre Mitarbeiter sind, desto anfälliger sind sie für visuelle Hackerangriffe. In mehr als 90 % der Fälle, in denen ein Bildschirm ungeschützt und einsehbar ist, wird auf vertrauliche Daten zugegriffen. Wenn Ihre Mitarbeiter mit sensiblen Unternehmensdaten oder Kundeninformationen umgehen, möchten Sie sicher sein, dass sie vollständige Privatsphäre haben, egal wo sie arbeiten.

# 41 %

*der Datenschutzverletzungen werden durch verlorene oder gestohlene Geräte verursacht.*



### 4.3 Wie Sie Ihre Daten physisch schützen können

Es ist sinnvoll, dass der physische Geräteschutz ein obligatorischer Teil Ihrer Sicherheitsrichtlinien sowohl für Büro- als auch für Remote-Mitarbeiter ist. Am besten erstellen Sie eine Geräterichtlinie, welche die ordnungsgemäße Verwendung und Aufbewahrung von Geräten der Mitarbeiter festlegt. Es ist jedoch nicht immer einfach, sicherzustellen, dass die Mitarbeiter diese Richtlinie befolgen. Die einfache Antwort ist, dafür zu sorgen, dass Ihre Sicherheitslösungen einfach zu implementieren und zu verwenden sind, ohne die Produktivität des Anwenders zu beeinträchtigen.

*Sorgfältig implementierte Sicherheitsmaßnahmen können den Diebstahl von Laptops um bis zu*

**85 %**

*reduzieren.*

Datenschutz beginnt mit einer gesicherten Hardware. Sie müssen Ihre Daten sichern, egal von welchem Gerät aus Ihre Mitarbeiter darauf zugreifen. Kensington unterstützt Sie mit seinem umfassenden Angebot an Laptop-, Tablet- und USB-Schlössern. Im Gegensatz zu einigen der komplizierteren Aspekte der Cybersicherheit ist die Risikominimierung von Datenverletzungen aufgrund von Gerätediebstahl mit Kensington leicht umzusetzen. Sorgfältig implementierte Sicherheitsmaßnahmen können den Diebstahl von Laptops um bis zu 85 % reduzieren.

Hochwertige physische Schlösser bieten IT-Managern wertvolle Sicherheit, indem sie Gerätediebstahl und anschließenden Datenverlust verhindern, der ihr Unternehmen Millionen von Dollar kosten könnte. Wenn Sie unsicher sind, welches Schließsystem für die Geräte Ihrer Mitarbeiter geeignet sind, nutzen Sie den Kensington Schloss-Konfigurator. Der Benutzer kann über die Eingabe des Herstellers, Modells oder Artikelnummer oder ganz einfach über die Suchfunktion erfahren, welches Schloss am besten geeignet ist.

Der Ersatzschlüsselservice Register & Retrieve™ von Kensington macht auch die Verwaltung von Master Keys (Hauptschlüsseln) einfach und ist ideal, wenn Mitarbeiter an verschiedenen Standorten arbeiten. Wenn jeder Benutzer sein Schloss auf dem Register & Retrieve™-Portal registriert, können Ersatzschlüssel im Falle ihres Verlusts einfach nachbestellt werden. Das System ermöglicht es, die Schlüssel an die Heimatadresse des Benutzers zu senden. Somit wird verhindert, dass der IT-Manager seinen Master Key zum Entsperren des Geräts ins Home Office senden muss.

Zudem bietet Kensington auch Blickschutzfilter für eine schnelle und einfache Möglichkeit, unbefugte Einblicke zu verhindern. Weiteren Features wie der Blendschutz- und Blaulichtfilter machen Blickschutzfilter zu einem vielseitigen Hilfsmittel, das nicht nur sensible Daten vor neugierigen Blicken schützt. Die Verwendung des Laptops, Desktop-Computers oder Tablets wird für den Benutzer dadurch viel angenehmer. Anwender oder IT-Manager können gezielt ihr Gerät in den Kensington Blickschutzfilter-Konfigurator eingeben, um den Filter zu finden, der am besten für sie geeignet ist. Bei allen unseren Datenschutz-Lösungen ist es unser Ziel, einfache Lösungen mit lückenloser Sicherheit anzubieten.



*Wir haben so viele  
Kabelschlösser verkauft,  
dass diese zweimal um die  
Erde reichen würden.*

#### **4.4 Von Schlössern bis zur Biometrie und Verschlüsselung**

Kensington hat vor über 25 Jahren das erste Kabelschloss für Computer erfunden, dementsprechend verfügen wir über eine weitreichende Erfahrung in Sachen Gerätesicherheit. Wir sind die weltweit anerkannteste Marke, wenn es um Gerätesicherheit für Endgeräte geht und wir haben tatsächlich genug Kabelschlösser verkauft, um zweimal die Erde zu umrunden. Das Angebot von Kensington reicht von klassischen Schlössern mit Schlüssel über Kombinationsschlösser mit Zahlenkombinationen bis hin zu Desktop-Schlössern und Verankerungen.

Natürlich ist die Zeit und die Entwicklung unserer Sicherheitslösungen nicht stehengeblieben und hat sich kontinuierlich weiterentwickelt. Wir bieten mittlerweile neben klassischen Laptopschlössern auch biometrische Authentifizierung und elektrische Schließsysteme an, um sicherzustellen, dass Ihr Eigentum genau dort bleibt, wo es ist. Unsere Sicherheitslösungen der nächsten Generation umfassen zudem kompakte, schlanke Schlösser für ultradünne Laptops, Locking Stationen für Geräte ohne Security-Slot wie Apple MacBooks und Lösungen für die Microsoft Surface-Familie.

Unsere biometrischen Fingerprint Keys erzeugen eine zusätzliche Sicherheitsebene und sind dennoch für Mitarbeiter im Home Office einfach zu bedienen. Biometrische Fingerprint Keys bieten Geräten und Online-Diensten den Schutz von Ein- (passwortloser), Zwei- und Multi-Faktor-, sowie Tap-and-Go-Authentifizierung. Das bedeutet, dass sich jemand entweder mit einem Fingerabdruck authentifizieren muss oder sowohl einen biometrischen Schlüssel (Fingerabdruck) als auch ein Passwort benötigt, um Zugriff auf ein Gerät oder einen Online-Dienst zu erhalten.

Tap-and-Go kombiniert einen Benutzernamen und ein Passwort mit einer Zwei-Faktor-Sicherheitsschlüssel-Authentifizierung. Windows Hello und Hello for Business bieten eine sichere biometrische Anmeldung an Windows 10-Geräten unter Verwendung der Protokolle FIDO U2F und FIDO2, die den neuesten Stand der umfassenden Online-Sicherheit darstellen. Bei der Nutzung von Cloud-Diensten, die sensible Daten speichern, sollte zur Erhöhung der Sicherheit immer eine Zwei-Faktor-Authentifizierung (2FA) verwendet werden. Die biometrischen Lösungen von Kensington für 2FA sind mit verschiedenen Cloud-Diensten wie AWS, Dropbox, Github, Google Cloud, Salesforce, Shopify & mehr kompatibel. Da ständig neue Dienste hinzukommen, bieten unsere biometrischen Fingerprint Keys die neuesten Standards für eine sichere und zuverlässige Authentifizierung.

Der Verschlüsselungsstandard AES (Advanced Encryption Standard) ist eine weitere wichtige Sicherheitskomponente, die von vielen Kensington Produkten standardmäßig unterstützt wird. AES ist ein Sicherheitsstandard, der von der US-Regierung gewählt wurde, um geheime Informationen in Software und Hardware weltweit zu schützen. Mit kryptografischen Schlüsseln von 128, 192 und 256 Bit bietet dieser Standard eine End-to-End-Verschlüsselung, die sicherstellt, dass Daten nicht entschlüsselt werden können, selbst wenn sie abgefangen werden. Ohne diese Sicherheitsfunktion ist Ihr Unternehmensnetzwerk anfällig für Cyberangriffe.

Ob mit traditioneller oder modernster Technologie, die Geräte von Kensington haben alle drei Dinge gemeinsam: Sie sind robust, innovativ und einfach zu bedienen. Sie sind außerdem mit 95 % aller Laptops sowie mit vielen anderen Geräten wie Festplatten, Projektoren, Druckern und Monitoren kompatibel. Mit den Schließsystemen von Kensington können Sie Ihre wichtigsten Unternehmensressourcen problemlos schützen - Ihre Geräte und die darauf befindlichen vertraulichen Daten.





#### 4.5 Checkliste für Datenschutz

Wir haben die Herausforderung der dezentralen Arbeit im Home Office hinsichtlich Datensicherheit detailliert beschrieben und erläutert, wie Sie die Daten Ihres Unternehmens außerhalb der Organisation schützen können. Sie finden im folgenden nun einige Vorschläge, mit denen Sie überprüfen können, ob Sie die richtigen Maßnahmen getroffen haben, um in der Zukunft sicheres Arbeiten im Home Office zu ermöglichen.

Bewerten Sie Ihr Risikoprofil - wo befinden sich Ihre Geräte und was ist darauf gespeichert?

Entscheiden Sie, welche Art von Schließsystem am besten zu Ihren Mitarbeitern und Ihrem Unternehmen passt

Investieren Sie in die richtigen Schlösser für Ihr Unternehmen - mindestens eines für jedes Gerät

Stellen Sie sicher, dass alle Nutzer Ihre Schlösser auf [registerandretrieve.kensington.com](https://registerandretrieve.kensington.com) registrieren, damit die IT-Abteilung bei Bedarf problemlos Ersatzschlüssel beschaffen kann

Erstellen Sie eine Sicherheitsrichtlinie und ein Compliance-Dokument, das den Mitarbeitern zeigt, was sie tun müssen

Stellen Sie Mitarbeitern Blickschutzfilter zur Vermeidung visueller Hackerangriffe zur Verfügung

Upgrade auf biometrische Fingerprint Keys für eine zusätzliche Authentifizierungsebene auf Benutzergeräten

Forcieren Sie die Zwei-Faktor-Authentifizierung (2FA) bei der Anmeldung bei Cloud-basierten Diensten, in denen sensible Daten gespeichert sind

Wählen Sie Zubehör mit AES-Verschlüsselung

Überprüfen Sie Ihre Datenschutzrichtlinien regelmäßig und aktualisieren Sie Ihre Geräteschutz bei Bedarf



#### FÜR MEHR INFORMATIONEN:

[www.kensington.com/work-like-a-pro/data-protection](https://www.kensington.com/work-like-a-pro/data-protection)

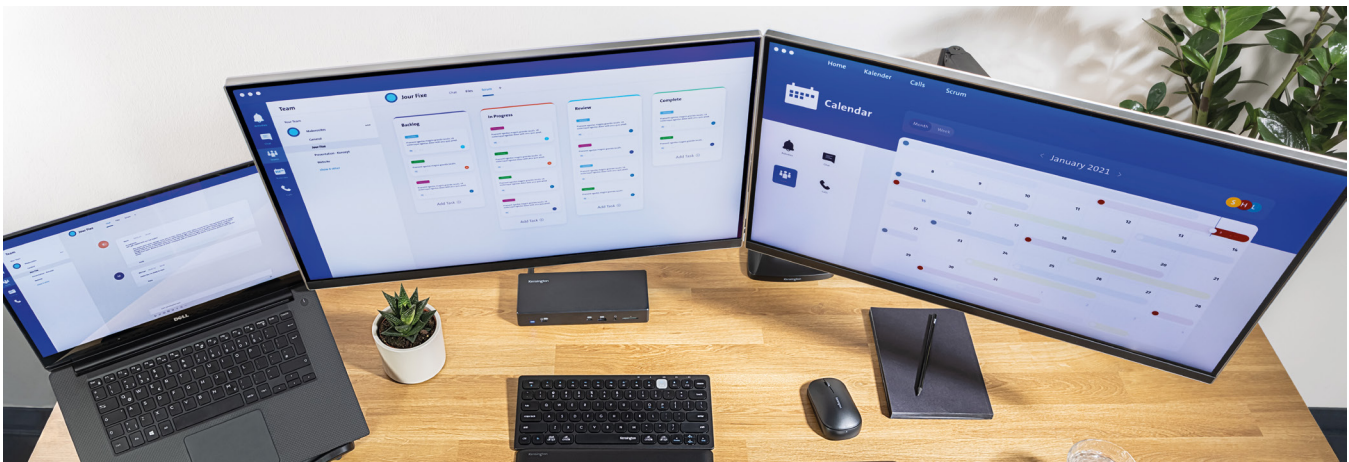


## 5. Zusammenfassung

Heute ist der richtige Zeitpunkt, um über die Home-Office-Kultur von morgen nachzudenken. Die Ereignisse des Jahres 2020 haben die Umstellung zur Arbeit im Home Office als neue Normalität beschleunigt. Aus diesem Grund sollten Unternehmen über umfassende, langfristige Strategien verfügen. Diese Strategien müssen sowohl ihre Mitarbeiter als auch ihre Daten über die Grenzen des traditionellen Arbeitsplatzes hinaus schützen.

Kensington bietet glücklicherweise die richtigen Tools, die Sie benötigen, um das Remote-Office so produktiv, gesund und sicher zu gestalten wie den Arbeitsplatz der Zukunft. Unser langjähriges Engagement für die Gestaltung ergonomischer Arbeitsplatzkonzepte ermöglicht es uns, umfassende Lösungen anzubieten, die das Wohlbefinden und den Komfort von Mitarbeitern, die von zu Hause aus arbeiten, kontinuierlich unterstützen. Ihr Unternehmen kann Mitarbeitern an entfernten Standorten ebenfalls eine verbesserte Produktivität bieten, indem es in unser externes Zubehör und Dockinglösungen investiert. Wenn es darum geht, die Daten Ihres Unternehmens über den konventionellen IT-Bereich hinaus zu schützen, bietet Kensington eine Kombination aus Hardwareschutz (von hochwertigen Schlössern bis hin zu Blickschutzfiltern), Biometrie und Verschlüsselung für einen nachhaltigen Datenschutz.

Kensington unterstützt Sie bei großen IT-Projekten, Rollouts oder Ausschreibungen - und bietet auch nach dem Kauf technischen Support für unser gesamtes Portfolio. Nur Kensington bietet eine ganzheitliche Home-Office-Lösung, um die Produktivität und das Wohlbefinden zu maximieren und gleichzeitig die Daten Ihres Unternehmens zu schützen.



### WEITERE INFORMATIONEN ERHALTEN SIE UNTER:

[contact@kensington.com](mailto:contact@kensington.com)



Irrtümer und technische Änderungen vorbehalten. Die Produkte sind möglicherweise nicht in allen Ländern verfügbar. Kensington sowie der Name ACCO und das Design sind eingetragene Handelsmarken von ACCO Brands. Kensington The Professionals' Choice ist eine Marke von ACCO Brands. Alle anderen eingetragenen und nicht eingetragenen Marken sind Eigentum der jeweiligen Inhaber. © 2021 Kensington Computer Products Group, eine Abteilung von ACCO Brands. Alle Rechte vorbehalten. CBT33098DE

**Kensington**  
The Professionals' Choice™